



Согласовано

Мед
Вилевичаў Іван Іванавіч
М. В. Вилевичевича

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волотграда

13.01.2025



Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрлина К.В.

13.01.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09		56,42	348,11	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,62	458,41	

Зав. производством _____



Согласовано

*Мед. Диченкоф, шоу шч 135
Д. В. Добовош ишнд*

13.01.2015

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплгтным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов - возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Дюрина К.В.

13.01.2015

7. Вариант

Прим. пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством



Согласовано

Иво
Димитров Стоуши №35
Д.В. Губовицкина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска

13.01.2025



Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

13.01.2025

7 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	930	30,90	27,70	123,08	842,97		

Зав. производством _____

Согласовано

Мед

Директор лечушн №35
Н.В. Зубовицкая

Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

13.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное Меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

13.01.2025

7 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	5,00	10,70	75,00	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (винтаг) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	130	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	26,68	24,22	108,54	740,05		

Зав. производством



Согласовано

№ 2

*Выдана от Шогвиш №35
З.В. Зюбова-Шкина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.01.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

13.01.2025



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,08	23,18	99,74	684,97		

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

В.В. Любимович
В.В. Любимович

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

13.01.25



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюшина К.В.

13.01.25

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КОЛЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	20,29	20,15	87,98	601,10			

Зав. производством _____